

### **Informationen der Verwaltung für den Ausschuss KGB am 11.04.2017**

**Die Aktionswoche Alkohol findet alle zwei Jahre statt. Vom 13. bis 21. Mai 2017 wird die Aktionswoche bereits zum 6. Mal aufgelegt. Mit dem AK Sucht plant der FD Gesundheit zahlreiche Aktionen, z.B.**

**Die Straßensozialarbeit Schwerin** wird vom 19-20.05.2017 in den Abend- und Nachtstunden mobil auf dem Hafenfest unterwegs sein. Mit dabei: Das Alkoholpräventionsprojekt „Akzeptierbar“. Bei selbstgemixten alkoholfreien Cocktails können sich Jugendliche und junge Erwachsene informieren und mit den Streetworkern ins Gespräch kommen.

Im Rahmen der Aktionswoche "Alkohol? Weniger ist besser" veranstaltet der Kinder- und Jugendtreff "Westclub One" in Kooperation mit der RAA Schwerin e.V. und dem IB Schwerin einen Aktionstag unter dem Motto "Alkohol? Nein, Danke!". Hierbei sollen Alternativen zum Alkoholkonsum aufgezeigt werden und so zur Prävention vor einem übermäßigen Alkoholverzehr beigetragen werden. Dazu sind verschiedene Aktionen geplant, wie z.B. das Mixen von alkoholfreien Cocktails, ein Parcours mit Rauschbrillen, verschiedene Geschicklichkeits- und Sportspiele, ein Quiz, kreatives Gestalten zum Thema, z.B. in Form einer Collage uvm.. Verschiedene Informationen rund um das Thema runden den Aktionstag ab und weisen auf die Risiken eines übermäßigen Alkoholkonsums hin. Der Aktionstag findet am 18.05.2017, von 11.00 - 17.00 Uhr auf dem Gelände des Kinder- und Jugendtreffs "Westclub One" statt. Am Vormittag werden Schulklassen den Aktionstag besuchen und am Nachmittag stehen die Angebote des Aktionstages allen Jugendlichen im Rahmen der offenen Jugendarbeit offen.

### **Entspannung und Genuss – ohne Alkohol zur besseren Lebensqualität.**

Die Tagesstätte der Diakonie in Schwerin lädt ein Entspannungsmethoden und Ohr-Akupunktur kennenzulernen. Die KISS stellt leckere Rezepte für alkoholfreie Cocktails vor Ort vor.  
17.5.2017 in der Zeit von 8-16 Uhr

### **Veranstaltung: Gesundheitsdialog der AHG Poliklinik Schelfstadt**

Thema: "Wie sieht eine passgenaue Suchtbehandlung aus?"

### **VOLLEYBALL – alkoholfrei**

Unter dem Dach des SV Einheit Schwerin besteht eine Volleyballgruppe für Nichttrinkende. Die Freude an der Bewegung und der Spaß am Miteinander stehen bei uns im Vordergrund.  
alle Interessierten Dienstag, den 16.05.2017 20.15 Uhr bis 22.00 Uhr

### **Filmvorführung „ ALKI, ALKI“ mit anschließendem Publikums/Expertengespräch!**

„Alki, Alki“ ist ein deutscher Film von Axel Ranisch. In ihm wird die Geschichte des alkoholabhängigen Tobias (Heiko Pinkowski) erzählt. Er wird ständig von seiner personifizierten Sucht mit Namen „Flasche“ (Peter Trabner) begleitet. Als sehr ungewöhnliche Art, das Thema Alkoholabhängigkeit darzustellen, lädt der Film zum Nachdenken und Diskutieren ein. Einen besonderen regionalen Bezug hat der Film durch einige Szenen, die in der naheliegenden Alkoholentwöhnungsklinik „Klinik Schweriner See“ in Lübstorf gedreht wurden.

**Termin:**16. Mai 2017

**Zukunft Sucht –**

**Was muss sich ändern?- Symposium**

40 Jahre Klinik für Abhängigkeitserkrankungen

Mittwoch, den 17. Mai 2017,

13:00 bis 17:00 Uhr

HELIOS Kliniken Schwerin, Haus 13, Festsaal

Weitere Aktionen sind in der Planung. Ein Flyer soll erstellt werden.

**Gemeinsam mit dem Kommunalen Präventionsrat und der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung wird der FD Gesundheit das Projekt JugendFilmTage Nikotin und Alkohol Alltagsdrogen im Visier durchführen.**

**Konzeptionelle Einbettung**

Die JugendFilmTage werden regional eingebettet in langfristig ausgerichtete Aktionen und Maßnahmen. Durch die Einbindung vor Ort tätiger Fachkräfte wird eine optimale Verzahnung der Aktionen gewährleistet. Mit der konzeptionellen Einbindung in vorhandene Präventionsstrukturen soll ein nachhaltiger Effekt mit den Filmtagen erreicht werden.

**Inhaltliche Zielsetzung**

- Vermittlung von Kenntnissen über die gesundheitsschädigenden Inhaltsstoffe von Zigaretten und das Abhängigkeitspotenzial des Rauchens sowie die Gefährlichkeit des Passivrauchens
- Informationen über gesundheitliche Risiken des Rauchens
- Stärkung von Nichtraucherinnen und Nichtrauchern in ihrer Ablehnung des Tabakkonsums und Motivierung von Rauchenden, mit dem Rauchen aufzuhören
- Vermittlung von Kenntnissen über gesundheitsschädigende Wirkungen alkoholischer Getränke
- Stärkung eines risikobewussten Umgangs mit Alkohol und Förderung einer Konsumminderung
- Herstellung emotional erfahrbarer Bezüge zwischen Wissen und dem persönlichen Verhalten

**Zielgruppe**

Schüler/-innen im Alter von 12-19 Jahren (Sek I+II) aller Schulformen weiterführender Schulen

Eine Projektgruppe hat sich dazu gebildet. Die JugendFilmTage finden entweder am 30.11./1.12.2017 oder 13.12./14.12.2017 im Mega Movies statt. Nähere Informationen können zu einem späteren Zeitpunkt gegeben werden.

Heike Seifert