

| Produktgruppe            | Produkt  | Verhaltensempfehlung  | Verhaltensempfehlung  |
|--------------------------|--|---|---|
| Elektrische Küchengeräte | Elektrische Messer, Dosenöffner, Küchenmaschinen   | Nichtkauf   | Verzicht - Viele der Geräte sind nur für bestimmte Aufgaben vorgesehen. Häufig stehen gute nicht elektrische Alternativen zur Verfügung.  |
| Lebensmittel             |  | Vermeidung von Verderbnisabfällen durch angepasste Einkaufsmengen, sorgfältige Lagerung, Resteverwertung  | Durch überlegte, angepasste Einkaufsmengen, sorgfältige Lagerung und kreative Resteverwertung können Lebensmittelabfälle vermieden werden   |
|                          |  | Regionale Produkte bevorzugen   | Das MHD (Mindesthaltbarkeitsdatum) auf Lebensmittelverpackungen ist kein Ablaufdatum. Prüfen Sie Lebensmittel mit abgelaufenem MHD, häufig sind sie noch gut.<br>Bevorzugen Sie regionale Produkte. |
| Getränke                 |  | Mehrwegverpackungen und Konzentrate nutzen, Verzicht auf Flaschen mit Blei-, Stanniol- oder Aluminium-Ummantelung. An zweiter Stelle verwertbare Verpackung wählen, hierbei Glas bevorzugen | Nutzen Sie Mehrwegverpackungen, Verzicht auf Flaschen mit unnötiger Alufolien-Abdeckung oder Ummantelung. Möglichst leicht verwertbare Verpackung wählen, hierbei Glas bevorzugen.                  |
|                          | Kaffee, Tee  | Kannenaufguss, Benutzung von Dauerfiltern (Stoff, Goldfilter, Chromangan)   | Verzichten Sie auf To-go-Einwegbecher, verwenden Sie besser eigene Thermobecher.  |
| Obst und Gemüse          |  | auf Verpackung verzichten (lose Ware), Selbstbedienung mit vorverpackten Waren meiden   | Kaufen Sie möglichst lose Ware und vermeiden so unnötige Verpackung.  |
|                          | verpacktes Obst, wie Erdbeeren, Johannisbeeren   | verwertbare Verpackungsmaterialien bevorzugen (Papiertüten, Papp- und Holzschliffschalen)   | Bevorzugen Sie verwertbare Verpackungsmaterialien (z.B. Papiertüten, Papp- und Holzschliffschalen ohne Folie)   |
|                          | Gemüse- und Obstkonserven  | möglichst durch Frischware ersetzen, ansonsten Glasverpackung vorziehen   | Wenn möglich durch Frischware ersetzen, ansonsten Glasverpackung bevorzugen.  |
| Milch und Milchprodukte  | Milch  | Frischmilch in Pfandflaschen, insbesondere H-Milch-Karton (5-Verbund-Verpackung) meiden   | Bevorzugen Sie nach Möglichkeit Pfandflaschen und vermeiden Sie aufwändig zu recycelnde Verbundstoffverpackungen, wie z.B. H-Milch-Kartons.   |
|                          | Käse   | lose Ware bevorzugen  | Bevorzugen Sie lose Ware.   |
|                          | Joghurt  | selbst machen, Kauf in 1-Liter-Pfandflaschen, Vermeidung von Kleinportionspackungen   | Vermeiden Sie Kleinportionspackungen. Bevorzugen Sie Pfandverpackungen und trennbare Becher.  |
| Fleisch und Fisch        |  | auf vorverpackte Produkte verzichten, Pergamentpapier statt Folien zum Einpacken verlangen, Mehrwegverpackung mitbringen  | Verzichten Sie auf vorverpackte Produkte. Bevorzugen sie bei der Verpackung loser Ware Pergamentpapier statt Folien. Erkundigen Sie sich ob eigene Mehrwegverpackungen genutzt werden können.       |
| Brot                     |  | lose Ware bevorzugen, Brotbeutel mitbringen   | lose Ware bevorzugen, Brotbeutel mitbringen   |
| Eier                     |  | Verpackung wiederverwenden, Pappkartonverpackung vor Kunststoffverpackung wählen  | Wählen Sie Pappkartonverpackung anstelle von Kunststoffverpackung. Wenn möglich verwenden Sie vorhandene Verpackungen wieder.   |
| Außer-Haus-Verpflegung   | Imbiss / Picknik   | Porzellanteller und Mehrwegbesteck nutzen   | Verzichten Sie auf Einmalgeschirr und -besteck aus Kunststoff.  |
|                          | Pausenverpflegung  | Brotbox und Mehrweggetränkebox nutzen   | Nutzen Sie haltbare und dauerhaft nutzbare Brotboxen und Getränkeflaschen.  |
| Papier                   | Werbung  | Aufkleber am Briefkasten installieren: keine Werbung, gegen Direktwerbung: Eintrag in die Robinsonliste, Verweigerung der Annahme   | Bringen Sie an Ihrem Briefkasten einen Aufkleber "keine Werbung" an. Gegen Direktwerbung können Sie sich in die Robinsonliste eintragen lassen.   |
|                          | Hygienepapier  | Mehrweg-Taschentücher und Wischtücher anstelle von Papiertaschentüchern und -küchentüchern; Recyclingpapiere nutzen   | Mehrweg-Taschentücher und Wischtücher anstelle von Papiertaschentüchern und -küchentüchern; Recyclingpapiere nutzen   |
| Reinigungsmittel         | für WC, Abfluss, Sanitärbereich, Backofen, Grill, Metalle, Bügeleisen, Fenster, Teppich und Polster. WC - Duftmittel, Desinfektionsmittel, Raumluftspray, Bleichmittel, Weichspüler, Entkalkungsmittel, Möbelspray | verzichtbar oder durch weniger aufwendig verpackte Universalmittel zu ersetzen, Spraydosen vermeiden, ggf. nachfüllbare Sprühpumpen verwenden   | Verzichten sie wenn möglich auf Spezialreiniger. Häufig erfüllen einfache Universalreiniger ebenfalls den Zweck. Vermeiden sie Spraydosen.  |
|                          |  | Mehrwegverpackungen aus Zapfsystemen  | Nutzen Sie idealerweise Mehrwegverpackungen aus Zapfsystemen.   |
|                          | Körperpflege   | feste Seifen anstelle von Flüssigseifen und Syndets, Einsatz von Deodorants und Antitranspiranten prüfen, Zahnbürsten mit austauschbaren Bürstenköpfen                                      | Nutzen Sie feste Seifen anstelle von Flüssigseifen. Verwenden Sie Zahnbürsten mit austauschbaren Bürstenköpfen oder solche aus nachwachsenden Materialien.  |

| Produktgruppe                  | Produkt  | Verhaltensempfehlung  | Verhaltensempfehlung   |
|--------------------------------|--|---|--|
| Spezialartikel für Kleinkinder |  | Stoffwindeln oder Windelservice anstelle von Einwegwindeln, Stillen, kompostierbare Stilleinlagen, Ersatz aufwendig verpackter und teurer Spezialpflegemittel durch Kosmetiktücher und Babyöl   | Nutzen Sie nach Möglichkeit Stoffwindeln oder einen Windelservice anstelle von Einwegwindeln. Durch das Stillen profitiert nicht nur das Kind, sondern es wird auch viel Verpackungsabfall gespart. Verwenden Sie einfache Kosmetiktücher und Babyöl statt häufig aufwendig verpackter und teurer Spezialpflegemittel. |
| Medikamente                    |  | Nebenwirkungen vom Arzt erläutern lassen, auf das Verschreiben verzichten, wenn Einnahme nicht beabsichtigt ist   | Lassen Sie sich nur notwendige Medikamente verschreiben.   |
| Schnittblumen, Topfpflanzen    |  | ohne Verpackung kaufen und verschenken, auf Anzuchttopfe aus Kunststoff verzichten  | Verzichten Sie auf Folienverpackungen beim Kauf und beim Verschenken. Verzichten Sie nach Möglichkeit auf Anzuchttopfe aus Kunststoff.   |
| Haustierfutter                 |  | frische und selbst zubereitete Ware verwenden   | Verfüttern Sie frische und selbst zubereitete Ware. Bevorzugen Sie bei verpacktem Futter Großpackungen, anstelle von aufwändig verpackten Einzelportionenfutter.   |
| Heimwerkerbedarf               |  | Kleinteile lose in benötigter Anzahl erwerben, selten benötigte Maschinen ausleihen statt kaufen  | Kaufen Sie Kleinteile lose in benötigter Anzahl anstellen von Sortimentsverpackungen. Leihen Sie sich selten benötigte Maschinen aus anstatt sie zu kaufen.  |
| Verpackungen                   | möglichst Mehrwegverpackungen nutzen, das Angebot umfasst inzwischen z.B.: | Milch, Buttermilch, Dickmilch, Sahne, Speisequark, Honig, Haselnuss-Schoko-Aufstrich, Mandelmus, Dattel-Orange-Aufstrich, Apfelessig, Klebstoff, Haarwaschmittel, Haargel, Haarspülung, Haarlack, Haarspray, Fönlotion, Duschgel, Deo-Roller, Dusch-, Schaumbäder, Deodorant, Massageöle, Gesichtsreinigung, Allzweckreiniger, Spülmittel, Putzessig, Scheuermilch, Sanitärreiniger, Flüssigseifen, Fußbodenpflegemittel, Fein-, Wollwaschmittel, Vollwaschmittel, Enthärter, Farben, Lacke, Autopflegemittel | setzen Sie beim Einkauf wo möglich auf Mehrwegverpackungen.<br><br>Das Angebot von mehrwegverpackten Produkten in Supermärkten und Drogerien ist inzwischen sehr umfangreich und deckt viele Einsatzgebiete ab.  |
|                                | Aufbewahrung   | Frischhaltefolie durch Frischhalteboxen ersetzen  | Nutzen Sie besser Frischhalteboxen anstelle von Frischhalte- oder Aluminiumfolien.   |
|                                | abfallfreie Transportverpackungen  | Einkaufstasche, Einkaufsbox, Rucksack   | Nutzen sie Einkaufstaschen, Einkaufsbox oder z.B. einen Rucksack.  |
|                                | Geschenke  | unverpackt  | Verzichten Sie auf Kunststofffolien und -bänder beim Verpacken. Verwenden Sie besser Papiere und Bänder, Kordel aus naturmaterialien.  |
| Gebrauchsgegenstände           | Spielzeug, Möbel, Kleidung   | Wiederverwendung: Second-Hand-Läden, Flohmärkte, Möbel- und Spielzeuggbörsen  | Second-Hand-Läden, Flohmärkte oder Möbel- und Spielzeuggbörsen sind gute Möglichkeiten alle möglichen Sachen wiederzuverwenden.  |
|                                |  | Reparatur defekter Geräte   | Prüfen Sie ob defekter Geräte repariert werden können. Achten Sie beim Kauf auf die Reparierbarkeit.   |